



EL BULLYING



Parece que no, pero realmente son muy frecuentes los casos de acoso entre los niños, en carne propia muchos padres de familia hemos vivido esa experiencia entre nuestros hijos, sin saber que decir y cómo actuar.

Esta práctica que se vuelve frecuente en los niveles de secundarias y preparatorias públicas o privadas de México, sin embargo no se trata de un simple empujón o comentario, se trata de una situación que si no se detiene a tiempo puede provocar severos daños emocionales a la víctima. En otras

partes del mundo se está adaptando a la tecnología dando como resultado el ciber bullying, es decir, el acoso a través de Internet específicamente en páginas web, blogs o correos electrónicos.

El bullying está presente en casi cualquier lugar, no es exclusivo de algún sector de la sociedad o respecto al sexo, aunque en el perfil del agresor sí se aprecia predominancia en los varones. Tampoco existen diferencias en lo que respecta a las víctimas. El agresor acosa a la víctima cuando está solo, en los baños, en los pasillos, en el comedor, en el patio. Por esta razón los maestros muchas veces ni por enterados están.

En el siguiente tema se darán a conocer los diferentes tipos de bullying que se conocen, como prevenirlo desde casa y cuando se hace presente en la escuela, así también algunas herramientas para padres y maestros.




¿QUE ES EL BULLYING?

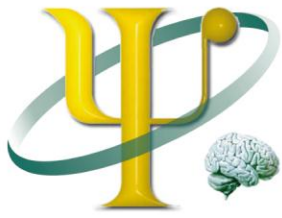
Es una palabra proveniente del vocablo holandés que significa acoso. El primero que empleó el término "bulliing" en el sentido de acoso escolar en sus investigaciones fue Dan Olweus, quien implantó en la década de los '70 en Suecia un estudio a largo plazo que culminaría con un completo programa anti acoso para las escuelas de Noruega.

Anteriormente esta palabra no era tan comentada, pero debido al incremento alarmante en casos de persecución y agresiones que se están detectando en las escuelas, lo que lleva a muchos escolares a vivir situaciones verdaderamente aterradoras, es que ahora se está hablando más del tema.

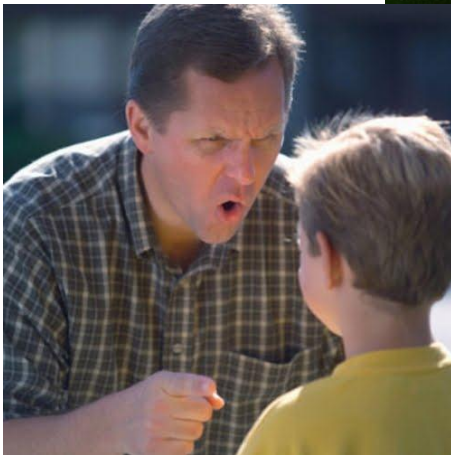
Algunas causas y consecuencias del Bullying pueden ser:


-  **Personales.** Un niño que actúa de manera agresiva sufre intimidaciones o algún tipo de abuso en la escuela o en la familia. Adquiere esta conducta cuando es frecuentemente humillado por los adultos. Se siente superior, ya sea porque cuenta con el apoyo de otros atacantes o porque el acosado es un niño con muy poca capacidad de responder a las agresiones.





Familiares. El niño puede tener actitudes agresivas como una forma de expresar su sentir ante un entorno familiar poco afectivo, donde existen situaciones de ausencia de algún padre, divorcio, violencia, abuso o humillación ejercida por los padres y hermanos mayores; tal vez porque es un niño que posiblemente vive bajo constante presión para que tenga éxito en sus actividades o por el contrario es un niño sumamente mimado. Todas estas situaciones pueden generar un comportamiento agresivo en los niños y llevarles a la violencia cuando sean adolescentes.



 **En la escuela.** Cuanto más grande es la escuela hay mayor riesgo de que haya acoso escolar, sobre todo si a este factor se le suma la falta de control físico, vigilancia y respeto; humillación, amenazas o la exclusión entre personal docente y alumnos. Por otro lado los nuevos modelos educativos a que son expuestos los niños como la ligereza con que se tratan y ponen en práctica los valores, la ausencia de límites y reglas de convivencia, han influenciado para que este tipo de comportamiento se presenten con mayor frecuencia.




Consecuencias para el o los agresores


Pueden convertirse posteriormente en delincuentes, la persona se siente frustrada porque se le dificulta la convivencia con los demás niños, cree que ningún esfuerzo que realice vale la pena para crear relaciones positivas con sus compañeros.

Consecuencias para la víctima


Evidente baja autoestima, actitudes pasivas, pérdida de interés por los estudios lo que puede llevar a una situación de fracaso escolar, trastornos emocionales, problemas psicosomáticos, depresión, ansiedad, pensamientos suicidas, lamentablemente algunos chicos, para no tener que soportar más esa situación se quitan la vida.


COMO SE COMPORTA UN AGRESOR


 Quienes ejercen el bullying lo hace para imponer su poder sobre el otro logrando con ello tenerlo bajo su completo dominio a lo largo de meses e incluso años.

 El niño o varios de ellos, comúnmente en grupo, constantemente tienen actitudes agresivas y amenazantes sin motivo alguno contra otro u otros niños.





 Es o son provocativos, cualquier cosa es para ellos motivo de burlas.


 Su forma de resolver conflictos es por medio de la agresión.


 No es nada empático, es decir no se pone en el lugar del otro.


COMPORTAMIENTO DE LAS VICTIMAS DE BULLYING


 Son comúnmente niños tímidos y poco sociables. Ante un acoso constante, lógicamente se sienten angustiados, tensos y con mucho miedo a tal grado que en algunos casos puede llevarlo a consecuencias devastadoras.

 El niño o adolescente se muestra agresivo con sus padres o maestros.

 Comienzan a poner pretextos y diversos argumentos para no asistir a clases, ni participar en actividades de la escuela.


 Se presenta un bajo rendimiento escolar.


 La víctima comienza a perder bienes materiales sin justificación alguna, o piden más dinero para cubrir chantajes del agresor.


 En los casos más severos presentan moretones o agresiones evidentes en la cara y el cuerpo.




QUE HAGO SI MI HIJO ES EL ACOSADOR

 Tienes y debes acercarte a tu hijo, platica con él.

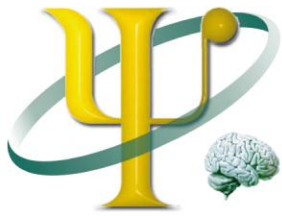
 Relaciónate más con los amigos de tu hijo y observa qué actividades realizan.


 Una vez que hallas creado un clima de comunicación y confianza con tu hijo, pregúntale el porqué de su conducta.


 Si comprobaste que tu acosador, no ignores la porque seguramente se calmadamente busca la ayudarlo.



hijo es un situación agravará, forma de





 Jamás debes usar la violencia para reparar el problema. Violencia genera violencia, ¿dónde está la solución? Tampoco culpes a los demás por la mala conducta de tu hijo.


 Nunca dejes de demostrarle amor a tu hijo, pero también debes hacerle saber que no permitirás esas conductas agresivas e intimidatorias,




deja muy claro además las medidas que se tomarán a causa de su comportamiento y en caso de que continúe de esa manera.


 Cuando se detecta un caso de bullying, los padres del niño deben trabajar conjuntamente con la escuela para resolver el problema de una forma inmediata. Habla con los profesores, pídeles ayuda y escucha todas las críticas que te den sobre tu hijo. Mantente informado de como la escuela está tratando dicho caso y los resultados que se están obteniendo.

 A través de la comunicación con tu hijo podrás darte cuenta de sus gustos y aficiones, canaliza su conducta agresiva por ese lado; si por ejemplo le gusta el fútbol inscribelo en un club deportivo, si le gusta tocar algún instrumento llévalo para que tome clases.





 Crea un ambiente en tu hogar donde el chico se sienta con la confianza de manifestar sus insatisfacciones y frustraciones sin agredir. **Enséñale buenos modales.**





-  Debes enseñarle a tu hijo a reconocer sus errores y a pedir disculpas a quienes les haya hecho daño, elogia esas buenas acciones.

QUE HACER SI MI HIJO ES LA VICTIMA

-  Investiga minuciosamente lo que está ocurriendo, platica con sus compañeros más cercanos, maestros, amigos y familiares.









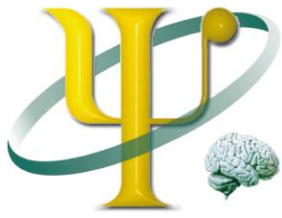
-  Platica con tu hijo y hazle sentir que puede confiar en ti, así él se sentirá cómodo hablar contigo acerca de todo lo bueno y lo malo que esté viviendo.
-  Hablen del tema. Escucha a tu hijo, deja que se desahogue.
-  Si efectivamente comprobaste que lo están acosando, mantén la calma y no demuestres preocupación, el niño tiene que ver en tu rostro determinación y positivismo.
-  Comprométete a ayudar a tu hijo, y muy importante, hazle saber que él no es el culpable de esta situación.

-  No trates de resolver el problema diciéndole a tu hijo que se defienda y tome venganza, esto empeoraría más la situación, es mejor que discutan como pueden responder asertivamente a los acosadores y practica respuestas con tu hijo.
-  Debes ponerte en contacto con el maestro de tu hijo y con la dirección de la escuela para ponerlos al tanto de lo que está ocurriendo, pídeles su cooperación en la resolución de los hechos.
-  En caso de que el acoso continúe, tendrás que consultar a un abogado.
-  Si tu hijo se encuentra muy dañado emocionalmente por toda esta situación, busca la asesoría de un psicólogo para ayudarlo a que supere este trauma. Pero jamás te olvides que la mejor ayuda, en esos casos, es la de su familia.






QUE DEBEN HACER LOS MAESTROS



-  Identificar a la víctima y el agresor.
-  Si ha detectado a la víctima verifique preguntando a sus padres si el niño presenta dificultad para conciliar el sueño, dolores en el estómago, el pecho, de cabeza, náuseas y vómitos, llanto constante, etc. Si es necesario investigue y observe más al niño.
-  Siga al niño a una distancia prudente a los lugares donde comúnmente esta sin vigilancia, seguramente se encontrará con el chico que lo está acosando.
-  En las paredes de los baños o las puertas de éstos, los niños suelen escribir burlas y agresiones, revíselas.
-  Platique con los compañeros más cercanos de los niño (acosador y víctima), pueden darle información valiosa.
-  Tenga consciencia de que tanto el agresor como la victima sufren, y por lo tanto necesitan ser atendidos y tratados.



TIPOS DE BULLYING

-  **Sexual.** Es cuando se presenta un asedio, inducción o abuso sexual.
-  **Exclusión social.** Cuando se ignora, se aísla y se excluye al otro.
-  **Verbal.** Insultos y menosprecios en público para poner en evidencia al débil.
-  **Psicológico.** En este caso existe una persecución, intimidación, tiranía, chantaje, manipulación y amenazas al otro.
-  **Físico.** Hay golpes, empujones o se organiza una paliza al acosado.